

**9 & 10
juillet
2021**



RENCONTRE AGORA DES COLIBRIS

Programme

Déconstruire nos **systèmes de domination** et comment **transformer nos peurs** en énergie d'action

Hostellerie Bon Pasteur
Angers (49100)



Vendredi 9 juillet 2021 après-midi

13:30

30mn

ACCUEIL

14:00

30mn

PRÉSENTATION DE L'AGORA ET BRISE GLACE

Déconstruire nos systèmes de domination et comment transformer nos peurs en énergie d'action positive ?

Depuis plusieurs dizaines d'années, des milliers de scientifiques nous alertent sur l'urgence à répondre aux crises, écologique sociale et sanitaire qui se déploient. Quelles réponses adopter face à ces alertes : retour en arrière ? perte de nos privilèges et de notre confort de vie ? Tout ceci n'est pas sans générer en chacun-e de nous des émotions, de peurs ou de colère pas toujours facile à accueillir et qui biaisent les imaginaires et limitent la créativité !

Transformer les énergies inconfortables générées par ces crises climatique et sanitaire en énergies pour l'action positive

14:30

30mn

Atelier pratique : Générer ensemble les conditions favorables pour aller à la rencontre de notre souffrance pour le monde
Par **Charline Schmerber** et **Marianne Claveau**

15:00

30mn

Les nouvelles émotions liées aux mutations du monde : de l'éco-anxiété à la résilience intérieure

Par **Charline Schmerber**, praticienne en psychothérapie (Analyste Psycho-organique). Sensible aux phénomènes environnementaux et aux récits possibles d'effondrement systémique de notre civilisation, elle s'est spécialisée sur les souffrances psychiques qui émergent des réalités écologiques actuelles.
Elle est l'auteure du site www.solastalgie.fr

15:30

30mn

Comment agir depuis la joie et prendre soin de ce qui est vivant en nous ?

Par **Marianne Claveau**, facilitatrice, elle accompagne des collectifs et des individus dans la transition relationnelle. Biologiste de formation, elle explore les liens qui tissent notre rapport au vivant et cherche à fluidifier la relation que chacun entretient avec lui-même, avec les autres et avec le monde. Par les exercices qu'elle propose, elle invite à cultiver la stabilité et à apprendre à vivre avec ce qui est pour danser avec l'incertitude et nourrir une résilience intérieure.

16:00

30mn

PAUSE



Vendredi 9 juillet 2021 après-midi (Suite)

16:30

30mn

Temps Questions - réponses

avec **Charline Schmerber** et **Marianne Claveau**

17:00

30mn

Atelier de pratique en collectif pour accueillir et prendre soin de nos émotions

Par **Charline Schmerber** et **Marianne Claveau**

17:30

30mn

Retours en collectif : Se mettre en mouvement, échanger et s'inspirer

18:30

Clôture de la journée



Samedi 10 juillet 2021 Matin

8:00 45mn

RE RELIER AU VIVANT

Proposé par **Charline Schmerber** et **Marianne Claveau**

9:00 15mn

ACCUEIL

9:15 10mn

PRÉSENTATION DE LA JOURNÉE ET PROGRAMME

9:25 35mn

Appréhender et déconstruire nos systèmes de domination

Discriminations : ça ne se passe pas « autour de moi », ça se passe « chez moi »

Par **Nathalie Achard**, Nathalie Achard a été chargée de communication chez Greenpeace, directrice de campagne de SOSMEDITERRANEE et directrice de la communication du Mouvement Colibris. Médiatrice et facilitatrice, elle organise aujourd'hui des formations à la non-violence et accompagne les collectifs qui souhaitent développer leurs capacités à coopérer. Elle est intervenue pendant de nombreuses années en milieu carcéral. Elle est l'autrice de *Mon Privilège, Ton Oppression* (Marabout 2021).

10:00 60mn

Partages d'expériences

Comment faire avec notre ignorance face aux oppressions que nous incarnons ?

Retours d'expériences sur les pratiques, méthodologies, erreurs et questionnements.

Par **Sreng et Céline Truong - ATD Quart Monde**

ATD Quart Monde pense et agit avec les personnes en situation de grande pauvreté, afin d'établir ensemble les conditions d'une véritable participation. Publics qui subissent souvent plusieurs types d'oppressions et non une seule.

Banlieutopia : le futur de la banlieue et son design

Comment imaginer nos banlieues du futur (de manière autonome) et participer à la construction de nouveaux récits ?

Par **Makan Fofana**

Créateur du concept "la Banlieue du Turfu" et auteur du livre du même nom, il travaille sur les imaginaires et croyances fausses véhiculées par les habitants et les non habitants des banlieues. Il est confronté à des croyances limitantes qui opposent créativité-imaginaire et pauvreté : "les imaginaires c'est pour les bourgeois, nous on a besoin de pragmatisme !!"

11:00 25mn

PAUSE

11:25 75mn

Cercle participatif : Comment prendre ses responsabilités et passer en posture d'allié-es ?

Cercle Samoan avec **Nathalie Achard, Sreng et Céline Truong** et **Makan Fofana**

12:45 30mn

REPAS



Samedi 5 juin 2021 Après-midi

14:00

30mn

STAND DÉDICACES LIVRES

avec **Nathalie Achard** et **Makan Fofana**

14:30

120mn

Deux sessions de 4 ateliers tournants en sous-groupes au choix

- A la découverte de mes parts d'ombre

A travers des mises en situation concrètes, des questionnements adossés à des anecdotes vraies, les participant-e-s vont aller à la rencontre des récits discriminatoires qu'ils ou elles véhiculent « sans s'en rendre compte ». Un atelier immersif très remuant.

Par **Nathalie Achard**

- Être ensemble ne suffit pas pour être ensemble !!

Dominations, dépendances, conditions de la participation, groupes de pairs, place de l'allié-é,... et faire avec ses erreurs.

Retours d'expériences du compagnonnage ATD Quart Monde avec des personnes en situation de pauvreté.

Par **Sreng** et **Céline Truong**

- « L'archipel des banlieues du turfu », un atelier de narration spéculative

Par **Makan Fofana**

Internet des chichas, funk, extraterrestre, fantasy, science-fiction, symbiose, débat, chimères, seront les maîtres mots d'un atelier d'écriture de fiction autour de cette mystérieuse banlieue du turfu.

- De l'individuel au collectif : Développer la posture d'allié-e dans le monde militant.

Passer de la déconstruction individuelle de ses schémas de domination à une logique de travail et d'impact collectifs ; identifier les leviers d'action dans ses propres engagements militants.

Par **Violaine Badet** et **Mathilde Briend** - Makesense la Brèche

14:30

60mn

1ère session d'ateliers

15:30

30mn

PAUSE

16:00

60mn

2ème session d'ateliers

17:00

60mn

Retours en plénière.

Comment chacun-e se sent après ces ateliers ? Partage des ressentis, émotions difficiles ou positives ?

Animation en cercle avec les intervenant-es des différents ateliers.

18:00

30mn

CLÔTURE DES RENCONTRES ET RDV EN OCTOBRE POUR LA SECONDE RENCONTRE DE CETTE ÉDITION