

Synthèse des premières contributions sur le site 02/02

(Aurélien Despinasse, étudiant du Mastère Innovations et Politiques pour une Alimentation Durable – IPAD à Montpellier Supagro - 02/02/2018)

La qualité

Un point intéressant a été évoqué par Christine : « Parmi les causes, on pourrait rajouter aussi l'impact de la publicité des groupes agro-alimentaires sur la mauvaise alimentation, particulièrement auprès des enfants ». Quel rôle joue la publicité dans l'entretien d'une mauvaise information ? À préciser...

Il existe également un manque d'information sur l'alimentation saine et sur la manière de manger, estime Patrick Luder : « Comment manger ? Manger au calme, lentement, en mastiquant longuement, avec plaisir, en écoutant son corps ». Ce constat renvoie aussi à la question de la qualité des aliments : qu'est-ce que le « sain » ? Qui le définit et pour qui ? *Ces questions sont abordées dans le document de compte-rendu d'une des sessions des Rencontres de l'Agora à Bédarieux, bientôt disponible sur le site.*

Comme l'a évoqué Robert Cailleux sur le prix des aliments, Lara analyse que nos modes de vie influent aussi sur la qualité de notre alimentation, notamment lorsqu'on est seul : « Le surmenage, le travail, le stress au quotidien... ne laissent pas le temps aux plaisirs de cuisiner et de bien s'alimenter. »

➤ Une piste générale de solution a émergé :

- Sensibiliser les responsables des programmes scolaires sur les enjeux importants de se nourrir sainement et proposer l'intégration de modules « bien manger » tout au long de la scolarité. Ces programmes pourraient aussi être ouverts aux parents qui sont des prescripteurs essentiels pour l'alimentation de leurs enfants. Quels modules ? Quelle(s) pédagogie(s) ? Comment les intégrer dans les programmes scolaires ? À d'autres espaces de la vie publique et de la formation (par exemple, dans ce projet de service civil ou militaire pour tous les jeunes, en projet par le gouvernement) ?

Proposé par Patrick Luder, et bonifié par Vincent.